



梅雨が明け本格的な暑さが近づいてまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？夏の暑さ、サッカーワールドカップの熱さ、色んなアツさが世間をにぎわしておりますが、南郷も負けてはおりません。今回も熱々の話題をお届けします。

## シニアディスコで 大フィーバー



「他に誰もやっていない」という独自性を前面に押し出し、これまでも『ハワイアンフェア』『ダンス体操』などなど、数々の代名詞を生み出してきた南郷。この6月よりあらたに『シニアディスコ』がスタートしました。



特養南郷の里ではクラブ活動として、デイサービスセンター南郷の里では個別機能訓練の一環として第2・第4金曜日に開催しています。



体験会の様子



懐かしの音楽が流れると昔を思い出してついつい身体が動いてしまう…もしくは、非日常の空間で、それぞれ好きに身体を動かし、楽しい時間をお過ごしいただく…

宮中副理事長の色んな思いが詰まった新企画は、ノリノリで踊られる方や椅子に座ったまま体を揺らして楽しんでいる方など、反応は上々です。



シニアディスコ紹介の  
YouTube動画

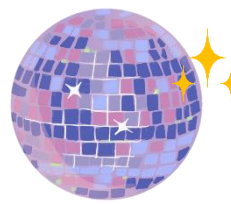
第2回のご様子



講師は特養が中本先生。デイサービスは岡崎先生の2人が中心となって活動します。



第1回のご様子



練習を繰り返し、覚えたダンスを本番で披露するダンス体操と比べ、自分の思うように手でも足でも自由に動かすシニアディスコ。どちらも頭も身体もフル回転でリハビリ効果は絶大であると思いますが、シニアディスコの方が難易度は低く、それでいて懐かしさもあり、なおかつ「楽しい！」という1石3鳥も4鳥も兼ね備えていて、まだまだ可能性を秘めていると感じています。今後も開催の度にFacebook等で発信してまいりますので、皆様要チェックです。



けっこうな運動量で、ダンスの後の水分補給は必須。  
第2回からは炭酸飲料やチョコポッキーもご用意。

# 恒例 2026 新人オリエンテーション 春

開催は不定期ですが、大体年に2回程度、新入職員が3人～4人以上になったタイミングで新人オリエンテーションを開催しており、今年度は4月24日に5名の新入職員を対象に研修を開催いたしました。



介護に関わる知識・技術の大切さは言うまでもありませんが、それ以上に南郷が大切にしている部分が『南郷らしさ』についてです。一言で言うのも難しいのですが、「高齢者の方のお世話をする職員同士がまずはお互いを認め合い尊重する」であるとか、私達役職メンバーが、ここまで築いてきた想いや大切にしていることを、新人職員に伝えていく研修です。資格や経験があっても、南郷らしさは知らない訳ですから、そこを一から知ってもらい、南郷が大事にしている研修であります。

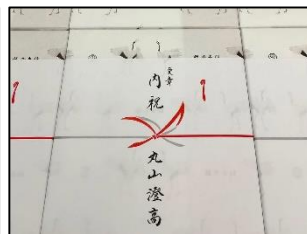
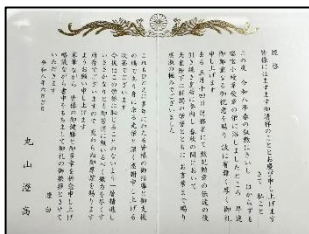


## 祝 瑞宝小綬章受章

蒼生福社会 監事 丸山 税理士

当法人の監事である丸山税理士が大阪国税局での永年の功績を讃えられ、瑞宝小綬章を受章されました。正直私などには縁遠く、丸山税理士の受章の知らせを聞くまではそのこと自体も存じておりませんでした。今回の受章でどれほどに素晴らしく、尊いものであるか知った次第であります。

南郷を代表して宮中副理事長がお祝に駆け付けており、後日丸山税理士から職員全員に内祝いをいただきました。これからも丸山税理士をはじめ役員の皆様、南郷の役員であることに誇りを持っていただけるように、気持ちを引き締めて頑張ってまいります。



丸山税理からのお礼状と職員への内祝

## 今年も行きます！ 舟田東祭り



昨年営業活動として参加した門真市舟田町の夏祭りに今年も出演が決定しました。日程は8月22日(土) 19時前後。門真市のお祭りということで、今回は蒼生病院と合同で参加を致します。果たしてどんなパフォーマンスが飛び出するか・・・地域のお祭りとしては規模も大きく、活気のあるお祭りです。皆様もご予定が合えば是非、応援に駆けつけていただけたらと思います。(写真は去年の様子)



## 認知症勉強会開催

7月10日職員会議

南郷では毎月1回職員全体会議があり、その際に感染予防や虐待防止etc 様々な勉強会を開催しています。先日7月の会議では、外部講師に某製薬会社の方をお招きし、認知症状へのアプローチの基本的な考え方と、薬のメリットデメリットなどを分かりやすく教えてもらいました。ケアの考え方、薬との上手な付き合い方など、実際に活かせるような内容で学びを深めています。